

Программа школьного спортивного клуба « Олимп »

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
3. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
4. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
5. Выявление лучшего спортсмена класса, школы;
6. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
7. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
8. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
9. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», «Наркотикам – нет!» «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», и других.
10. Проведение дней здоровья в образовательных учреждениях под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе;
11. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через стенные газеты, сменные информационные стенды, сайт школы и т.д.

Организация работы Клуба

1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной (спортивно-массовой) работе.

2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов.

3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.

4. Председатель Совета Клуба, его заместители (2-3 человека), выбираются из состава членов Клуба.

5. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

Права и обязанности членов спортивного Клуба школы

1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

3. Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;

4. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

5. Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.

6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях;

7. Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

Планирование работы Клуба

В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11-х классов, школы;

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;

3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов, Советом школы.